

كيف تغسل يديك؟



إفرك باطن اليد بباطن
اليد الأخرى



ضع كمية من الصابون السائل



بلل يديك بالماء جيدا



أفرك الأظافر بباطن
اليد الأخرى



باطن اليد بباطن اليد
الأخرى مع
تداخل الأصابع



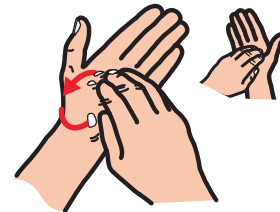
ضع اليد اليمنى على ظهر
اليد اليسرى وافرك جيدا
مع تداخل الأصابع والعكس



تجفيف اليدين باستخدام
منشفة نظيفة أحادية الاستخدام



إشطف اليدين بالماء جيدا



التدليك الدائري للأمام
والخلف بأصابع اليد اليمنى
لباطن اليد اليسرى والعكس



التدليك الدائري للإبهام الأيسر
ثم الأيمن والعكس

إليك

الطريقة

الصحيحة

لغسل

اليدين